SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DONA FRANCISCA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO EMEF BARCHET
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA:4 -5 anos (Pré-escola)/ Fundamental (6-11 anos)
PERÍODO: 4 HORAS PRESENCIAIS

Necessidades Alimentares Especiais: NÃO

Junho /2022 Semana 2

	2ª FEIRA 06 de junho	3ªFEIRA 07 de junho	4ª FEIRA 08 de junho	5ªFEIRA 09 de junho	6ª FEIRA 10 de junho
DESJEJUM 8h	Leite com café Bolacha caseira Fruta	Chocolate quente Bolacha salgada	Mingau de aveia Pão caseiro Fruta	Batida de banana Bolacha com requeijão	Leite com café Pão caseiro com chimia Fruta
Lanche 10:50	Sopa de capeleti (SUGESTÃO: óleo soja, cebola, alho, tempero verde, couve, frango, cenoura)	Pão Caseiro com pasta Suco de Uva	Leite com Chocolate Bolo de Aveia	Café com Leite Bolo de Chocolate	Sopa de Feijão Laranja
TARDE Lanche 14:45	Creme de Abacate Pão fatiado com molho	Macarrão ao molho branco com brócolis Fruta	Risoto Legume refogado Fruta	Carreteiro Feijão Repolho Refogado	Bolo Salgado Saladas de Frutas

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	581	92g	23g	17g	9,2	21	14,6	0,9
		62%	15%	27%				

Lívia Lima– CRN 9877