SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DONA FRANCISCA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EMEI
ZONA URBANA
Emei Dente de Leite
PERÍODO: MANHÃ, TARDE E INTEGRAL.

Necessidades Alimentares Especiais: NÃO

junho/2022

	2ª FEIRA 06 de junho	3ª FEIRA 07 de junho	4ª FEIRA 08 de junho	5ª FEIRA 09 de junho	6ª FEIRA 10 de junho
DESJEJUM 8h	Leite com café Bolacha caseira Fruta	Chocolate quente (sem adição de Açúcar) Fruta	Mingau de aveia Pão caseiro Fruta	Batida de banana Pão torradinho	Leite com café Pão caseiro com chimia Fruta
ALMOÇO 10:50	Sopa de capeleti (SUGESTÃO: óleo soja, cebola, alho, tempero verde, couve, frango, cenoura)	Arroz Molho de Frango desfiado Mandioca Palito ao forno	Macarrão à bolonhesa Salada Fruta	Risoto Legume refogado Fruta	Sopa de Feijão Laranja
LANCHE I 12h	Leite ou formula infantil	Leite ou formula infantil	Leite ou formula infantil	Leite ou formula infantil	Leite ou formula infantil
LANCHE II 14:45h	Pure de Batatas Iscas ao Molho Madeira Brócolis	Pão Caseiro com pasta Suco de Uva	Leite com Chocolate Bolo de Aveia	Carreteiro Feijão Repolho Refogado	Festa Junina da Escola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	481 Kcal	**49g**	9g	10,7g
		59%	11%	22%

*CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA.
Cardápio poderá ser modificado conforme disponibilidade da agricultura familiar.

LÍVIA LIMA – Nutricionista CRN 9877