SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DONA FRANCISCA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO–TIRADENTES
ZONA RURAL
PERÍODO: 4 HORAS PRESENCIAIS

Necessidades Alimentares Especiais: NÃO

JUNHO/2022

	2ª FEIRA 06 de junho	3ª FEIRA 07 de junho	4ª FEIRA 08 de junho	5ª FEIRA 09 de junho	6ª FEIRA 10 de junho
Café da Manhã 9h30		Chocolate quente (sem adição de Açúcar) Fruta		Batida de banana Pão torradinho	
Almoço 11h30		Sopa de capeleti (SUGESTÃO: óleo soja, cebola, alho, tempero verde, couve, frango, cenoura)		Macarrão à Molho de Brócolis Salada Fruta	
Lanche 15h	Arroz Molho de Frango desfiado Mandioca Palito ao forno	Pão Caseiro com pasta Suco de Uva	Crème de Abacate Bolo salgado integral	Leite com café Bolo de Chocolate Fruta	Risoto Salada de batatas Fruta

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	342	92g	23g	17g	9,2	21	14,6	0,9
		61%	14%	22%				