SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DONA FRANCISCA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO EMEF BARCHET
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA:4 -5 anos (Pré-escola)/ Fundamental (6-11 anos)
PERÍODO: 4 HORAS PRESENCIAIS

Necessidades Alimentares Especiais: NÃO

Junho /2022 Semana 1

	2ª FEIRA 30 de maio	3ª FEIRA 31 de maio	4ª FEIRA 01 de junho	5ª FEIRA 02 de junho	6ª FEIRA 03 de junho
DESJEJUM 8h	Chocolate quente (sem adição de Açúcar) Banana picada	Iogurte Bolacha salgada Fruta	Leite com cacau Pão com Requeijão Laranja	Mingau de aveia Banana	Leite com café Bolacha Caseira Laranja
Lanche 10:50	Carreteiro Feijão Saladas	Torrada com queijo, carne moida, tomate, alface Suco de Uva	Bolo de Aveia e Laranja Café com Leite	Bolo salgado integral Leite e cacau	Sopa de lentilha (óleo soja, cebola, tempero verde, carne moída, lentilha, batata, cenoura)
TARDE Lanche 14:45	Bolo de Milho Iogurte	Arroz Feijão Panqueca colorida recheada com carne	Macarrão ao molho de frango Salada	Risoto Legumes refogados Fruta	Torrada com queijo com carne moída, tomate, alface Suco de Uva

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	581	92g	23g	17g	9,2	21	14,6	0,9
		62%	15%	27%				

Lívia Lima– CRN 9877