SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DONA FRANCISCA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EMEI
ZONA URBANA
Emei Dente de Leite
PERÍODO: MANHÃ, TARDE E INTEGRAL.

Necessidades Alimentares Especiais: NÃO

junho/2022

	2ª FEIRA 30 DE MAIO	3ª FEIRA 31 DE MAIO	4ª FEIRA 01 DE JUNHO	5ª FEIRA 02 DE JUNHO	6ª FEIRA 03 DE JUNHO
DESJEJUM 8h	Chocolate quente (sem adição de Acucar) Fruta	Iogurte Bolacha salgada Fruta	Leite com cacau Pão com Requeijão Laranja	Mingau de aveia Banana	Leite com café Bolacha Caseira Laranja
ALMOÇO 10:50	Sopa (óleo soja, cebola, tempero verde, couve, frango, batata, milho)	Arroz Feijão Panqueca colorida recheada com carne	Arroz Macarrão ao molho de frango Salada	Arroz Lentilha Patinho com legumes Saladas	Risoto Legumes refogados Fruta
LANCHE I 12h	Leite ou formula infantil	Leite ou formula infantil	Leite ou formula infantil	Leite ou formula infantil	Leite ou formula infantil
LANCHE II 14:45h	Carreteiro Feijão Repolho Refogado	Torrada com queijo com carne moida, tomate, alface Suco de Uva	Bolo de Aveia e Laranja Café com Leite	Bolo de Milho Iogurte	Sopa de lentilha (óleo soja, cebola, tempero verde, carne moída, lentilha, batata, cenoura)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	481 Kcal	**49g**	9g	10,7g
		59%	11%	22%

*CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA.
Cardápio poderá ser modificado conforme disponibilidade da agricultura familiar.

LÍVIA LIMA – Nutricionista CRN 9877