E.M.E.F TIRADENTES – CARDÁPIO MENSAL – 5 SEMANAS - 2018

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA TARDE	Café preto Pizza caseira	Leite com achocolatado Cuca doce recheada	Sopa de lentilha	Café preto Pão caseiro margarina ou doce de fruta	Creme de leite com amido de milho e açúcar queimado

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA TARDE	Café preto Bolo	Sagú / Gelatina	Suco Torta salgada	Café com leite Bolo de fubá	Cuca de farofa Suco

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA TARDE	Creme de chocolate	Café com leite Bolacha água e sal	Gelatina com creme	Risoto de frango Salada	Torta de bolacha

SEMANA 5	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA TARDE	Café preto com pão caseiro e margarina ou doce de leite	Leite com achocolatado Bolo	Pizza caseira Suco	Sopa	Pão de milho com margarina Café com leite ou suco

SEMANA 5	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA TARDE	Leite com achocolatado Pão caseiro com doce	Macarronada Salada	Café ou suco Pão caseiro com margarina	Sagú	Suco ou café com leite Cachorro quente

Cardápio sujeito à alterações. Sempre que possível oferecer fruta para as crianças.

Nutricionista: Caren J. Schwert Beck – CRN2 / 12054

BOM APETITE!!!

“DEUS NO COMANDO!”