CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO 2018

E.M.E.F ANTÔNIO LUIZ BARCHET

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/08/2018	QUINTA-FEIRA 02/08/2018	SEXTA-FEIRA 03/08/2018
CAFÉ DA MANHÃ	----------	----------	Café com leite Pão caseiro de milho com margarina	Leite com achocolatado Cuca de farofa Fruta	Café preto Torta salgada
LANCHE DA MANHÃ	----------	----------	Fruta	Creme caramelo	Fruta
ALMOÇO	----------	----------	Sopa de feijão	Risoto Salada	Arroz, feijão Carne de panela com batata Salada
LANCHE DA TARDE	----------	----------	Polenta cremosa com carne ao molho	Café com leite Pão caseiro de milho com margarina	Café preto Torta salgada
SEMANA 2	**SEGUNDA-FEIRA 06/08/2018**	**TERÇA-FEIRA 07/08/2018**	**QUARTA-FEIRA 08/08/2018**	**QUINTA-FEIRA 09/08/2018**	**SEXTA-FEIRA 10/08/2018**
CAFÉ DA MANHÃ	Café preto Bolacha caseira	Leite com achocolatado Pão caseiro com margarina fruta	Café com leite Pão caseiro com doce de fruta	Leite com achocolatado Pão caseiro com margarina Fruta	Café com leite Nega Maluca
LANCHE DA MANHÃ	Sagú de leite	Fruta	Creme caramelo	Fruta	Bolacha caseira
ALMOÇO	Macarrão com molho de carne Salada	Sopa de lentilha	Arroz, feijão Polenta Carne ao molho Salada	Risoto Salada	Sopa de legumes, massa e carne
LANCHE DA TARDE	Sagú de leite Bolacha caseira	Leite com achocolatado, pão caseiro com margarina Fruta	Café preto Bolo simples	Sopa de lentilha Fruta	café com leite Nega Maluca
SEMANA 3	**SEGUNDA-FEIRA 13/08/2018**	**TERÇA-FEIRA 14/08/2018**	**QUARTA-FEIRA 15/08/2018**	**QUINTA-FEIRA 16/08/2018**	**SEXTA-FEIRA 17/08/2018**
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Bolacha salgada	Café preto Pão caseiro com doce de leite	Café com leite Bolo	Leite com achocolatado Pão caseiro de milho com margarina	Café com leite Bolacha caseira
LANCHE DA MANHÃ	Creme amido de milho	Bebida láctea	Fruta	Bolo simples	Fruta
ALMOÇO	Carreteiro de carne moída Salada	Lentilha, arroz Frango Salada	Sopa de lentilha	Feijão, arroz Purê de batata com frango ao molho Salada	Macarrão com carne moída Salada

LANCHE DA TARDE	Café com leite Pão caseiro com doce de fruta	Bebida láctea Fruta	Leite com achocolatado Pão caseiro de milho com mistura	Risoto de frango Salada	Café com leite Bolacha caseira
SEMANA 4	**SEGUNDA-FEIRA 20/08/2018**	**TERÇA-FEIRA 21/08/2018**	**QUARTA-FEIRA 22/08/2018**	**QUINTA-FEIRA 23/08/2018**	**SEXTA-FEIRA 24/08/2018**
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Bolacha Maria	Café preto Pão caseiro com doce de leite Fruta	Leite com achocolatado Pão caseiro com margarina	Café preto Cuca doce Fruta	Café com leite Pão caseiro com doce de fruta
LANCHE DA MANHÃ	Sagú	Fruta	Creme de chocolate	Fruta	Bolacha salgada
ALMOÇO	Risoto de frango Salada	Arroz, feijão Carne ao molho Purê de batata Salada	Arroz, feijão Polenta Frango Salada	Macarrão com molho Salada	Arroz, feijão Carne com cenoura Salada
LANCHE DA TARDE	Café preto Torta salgada ou bolacha caseira	Café com leite Bolo simples Fruta	Sopa de feijão	Café preto Cuca de farofa Fruta	Café com leite Pão caseiro com margarina
SEMANA 5	**SEGUNDA-FEIRA 27/08/2018**	**TERÇA-FEIRA 28/08/2018**	**QUARTA-FEIRA 29/08/2018**	**QUINTA-FEIRA 30/08/2018**	**SEXTA-FEIRA 31/08/2018**
CAFÉ DA MANHÃ	Café preto Bolacha caseira	Leite com achocolatado Pão caseiro com margarina fruta	Café com leite Pão caseiro de milho com margarina	Leite com achocolatado Cuca de farofa Fruta	Café preto Pizza caseira
LANCHE DA MANHÃ	Sagú de leite	Fruta	Bolacha caseira	Creme caramelo	Fruta
ALMOÇO	Macarrão com molho de carne Salada	Sopa de lentilha	Sopa de feijão	Risoto Salada	Arroz, feijão Carne de panela com cenoura Salada
LANCHE DA TARDE	Sagú de leite Bolacha caseira	Leite com achocolatado, pão caseiro com margarina Fruta	Polenta cremosa com carne ao molho	Café com leite Pão caseiro de milho com margarina	Café preto Pizza caseira

Cardápio sujeito à alterações.

Caren J. Schwert Beck

Nutricionista – CRN2 / 12054

BOM APETITE!!!

"DEUS NO COMANDO"